Barneombudet

OMBUDSSTELLE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Hallo

Ich heiße Inga und bin die Ombudsfrau für Kinder und Jugendliche in Norwegen. Ich arbeite daran, dass es allen Kindern gut gehen soll. Eines der Dinge, die für mich am wichtigsten sind, ist dass es Kindern zu Hause gut geht und sie sich geborgen fühlen. Wenn Kinder es nicht gut geht, dann müssen wir Erwachsene einen anderen Ort finden, wo sie sein können.

Du bist jetzt in einem Frauen- und Kinderschutzhaus. Hier kannst du dich sicher fühlen. Vielleicht hast du Angst gehabt, warst unsicher und traurig. So soll es keinem Kind gehen. Alle Kinder haben Recht auf ein Leben ohne Gewalt. Das bedeutet, es soll dir niemand drohen, dich schlagen oder etwas mit deinem Körper tun, dass du nicht willst. Es ist absolut verboten, dass ein Erwachsener droht, schlägt oder dir weh tut. Die Erwachsenen sind nämlich dafür verantwortlich, dass es dir gut geht.

Erwachsene dürfen auch nicht anderen Erwachsenen weh tun. Vielleicht hasst du gesehen oder gehört, wie ein Erwachsener geschlagen wird, vielleicht war es deine Mamma oder dein Papa? Du sollst auch nicht erleben müssen, dass es anderen in deiner Familie nicht gut geht.

Wenn man Gewalt erlebt hat oder gesehen hat, dass jemand anderes Gewalt erlebt, ist es ganz normal verschiedenes zu fühlen. Manche werden traurig, andere sind verwirrt, wütend oder haben Angst. Manche wissen nicht so ganz was sie eigentlich denken oder fühlen. Alle diese Gefühle sind ganz normal. Dann ist es aber wichtig, mit einem Erwachsenen darüber zu reden, wie es dir geht.

Im Frauenhaus arbeiten Erwachsene, die es gewohnt sind, mit Kindern, die es nicht leicht haben, zu reden. Du kannst ihnen erzählen, wie es dir geht und sie können dir helfen. Bei Fragen kannst du dich auch an die Ombudsstelle für Kinder und Jugendliche wenden.

Ich wünsche dir alles Gute und hoffe, es geht dir und deiner Familie bald besser.

Liebe Grüße

Ombudsfrau für Kinder und Jugendliche Inga Bejer Engh