

مرحبا



أنا اسمي إنجا ، ولأ أمين المظالم الخاصة بالأطفال في النرويج. أنا أعمل على أن يرضي كل طفل وفتاة مهملاً. إن أحد الأشياء التي أشعرني بشكل كبير جدلاً هو أن الأطفال يجب أن يكونوا آمنين وفي حالة جيدة في المنزل. عندما ال يكون ذلك موجود عند الأطفال، لذلك يجب علينا نحن الكبار العنور على أمكن أخرى يمكنهم ان يكونوا نبيها.

لقد وصلت الآن إلى مركز الزمات. وهذا يمكنك الشعور بالمان. ربما كنت تشعر بالخوف، أو بعدم الأمان أو كنت أسفلاً كذلك ال ينبغي أن تكون الحالة بالنسبة للأطفال. يحق لجميع الأطفال أن يعيشوا حياة خالية من ال خوف. وهذا يعني أنه ال ينبغي الحد أن يهددك، يضربك أو أن يفعل شيئاً ليسمك ان كنت ال نريد. يجب منعنا بنا أن نقوم شخص بالغ يهددك، أو يضربك، أو إيذاءك. الكبار أو الأشخاص البالغين مسؤولون عن قضاء الأطفال وقت مهم.

يجب منعنا بنا أن نقوم الأشخاص البالغين بإيذاء أشخاص بالغين آخرين. ربما كنت قد شاهدت أو سمعت أن شخص بالغ يهددك بالضرب ربما كان أمك أو ولدك؟ يجب أن نطلب من الضطار إلى الشعور بأن الآخرين في العائلة يؤذون.

إذا واجهت العنف أو شاهدت شخصاً آخر يتعرض للعنف ، فمن الشائع أن نشعر بشيء مخيف. يشعر البعض بال خن ، وبعض الآخر يشعر بالرتباك، ولغضب أو الخوف. البعض ال يعرف ما يفكرون به أو يشعرون به. كل المشاعر طبيعية تماماً. ولكن ما هو مهم حين إذن، هو التحدث الى شخص بالغ عن شعورك.

في مرافق الزمات ، اعتاد البالغون على التحدث مع الأطفال الذين يواجهون أوقاتاً عصيبة. يمكن أن نؤول لهم كيف نلت شعور، ولهم يمكنهم أن يذوقوا بمساعدتك. يمكنك أن تطلب الكتابة إلى أمين المظالم الخاصة بالأطفال إذا كان هناك أي شيء نساءل عنه.

أتمنى لك كل التوفيق وأمل أن نتحسن أحوالك أنت وعائلتك قريباً.

تحياتي

أمين المظالم الخاصة بالأطفال إنجا بوجور إنغ