

สวัสดีค่ะ

ดิฉันชื่อ Mina และดิฉันเป็นผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชน ในประเทศนอร์เวย์ ดิฉันทำงานให้กับเด็กทุกคนเพื่อให้ความสุข เร็ว(ง)ที(ง)ดิฉันให้ความสนใจมากที่สุดคือ ให้เด็กทุกคนมีความสุขและมีความสุขที่บ้าน เมื่อเด็ก ๆ ไม่มีสิ่ง(ง)เหล่านี้แล้ว ทางเราที่เป็นผู้ใหญ่จึงจำเป็นต้องจัดหาสถานที่(อื่น ๆ เพื่อพักอาศัยอยู่ได้ ตอนนี้อยู่ที่บ้านพักฉุกเฉิน ที่(นี้)คุณสามารถรู้สึกว่าคุณมีความสุขดี ที่(ผ่าน)มาคุณอาจจะเคยรู้สึกกลัว ไม่ปลอดภัย และเสียใจก็ได้ ไม่มีเด็กคนไหนที่(ควรจะ)รู้สึกเช่นนี้

เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะดำรงชีวิตโดยปราศจากความรุนแรง สิ่ง(ง)เหล่านี้หมายความว่า ไม่มีใครที่(จะ)ข่มขู่คุณ ตีคุณ หรือทำอะไรกับร่างกายของคุณที่(คุณ)ไม่ต้องการ เป็นสิ่ง(ง)ต้องห้ามโดยสิ้นเชิงว่าผู้ใหญ่จะข่มขู่ ตี หรือทำร้ายตัวคุณ เพราะว่าที่(จริง)แล้วผู้ใหญ่มีหน้าที่ทำให้คุณรู้สึกมีความสุขดี ผู้ใหญ่ก็ไม่ได้รับอนุญาตให้ทำอันตรายกับผู้ใหญ่คนอื่นได้ด้วย คุณอาจจะเคยเห็น หรือได้ยินว่า ผู้ใหญ่ถูกทำร้าย

คนเหล่านี้(ง)อาจจะเป็นผู้แม่หรือคุณพ่อของคุณหรือไม่

คุณอาจจะหลีกเลี่ยงเพื่อ(ที่)จะไม่เผชิญหน้าว่าคนอื่น(ใน)ครอบครัวมีความทุกข์ด้วย

หากคุณประสบกับความรุนแรงหรือเห็นคนอื่น(ประสบ)กับความรุนแรง ดังนั้น(ง)เป็น(ง)เรื่องปกติที่(จะ)ทำให้เกิดความรู้สึกต่าง ๆ บางคนก็รู้สึกเสียใจ บางคนก็อาจจะรู้สึกสับสน โกรธโมโห หรือกลัวก็ได้ บางคนก็อาจจะไม่รู้ว่าคุณคิดอย่างไร หรือรู้สึกอย่างไรก็ได้ แต่ว่าความรู้สึกเหล่านี้(ง)ทั้งหมดเป็น(ง)เรื่องปกติธรรมดา แต่ว่าสิ่ง(ง)ที่สำคัญในขณะนี้(ง)คือการพูดคุยกับผู้ใหญ่ที่(เข้าใจ)ว่าตัวคุณเองรู้สึกอย่างไร

ที่บ้านพักฉุกเฉินมีผู้ใหญ่ที่(ทำงาน)หลายคน(ที่)คุ้นเคยในการพูดคุยกับเด็ก ๆ เกี่ยวกับความยากลำบากของเด็ก ๆ คุณสามารถเล่าให้พวกเขาเหล่านี้(ง)ฟังว่าคุณรู้สึกอย่างไร และพวกเขาเหล่านี้(ง)สามารถช่วยเหลือคุณได้ หากคุณมีข้อสงสัย คุณสามารถเขียนถึงผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชนได้ด้วย

ดิฉันขอให้มีความสุขดี และหวังว่าอีกไม่นานทุกสิ่ง(ง)ทุกอย่างจะดีขึ้นสำหรับคุณและครอบครัวของคุณ

ขอแสดงความนับถือ

ผู้ตรวจสิทธิของเด็กและเยาวชน Mina Gerhardsen