



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Barneombudet
Postboks 8889 Youngstorget
0028 OSLO

Deres ref
23/00507

Vår ref
23/2128-

Dato
25. august 2023

Bekymring for pasientsikkerheten i behandlingstilbudet til barn og unge med kjønnsinkongruens

Jeg viser til brev fra Barneombudet av 15. mai og møtet mellom ombudet og departementet 31. mai, hvor kjønnsinkongruens var ett av temaene. Jeg beklager sent svar på henvendelsen.

Som landets øverste normerende helsemyndighet har Helsedirektoratet et selvstendig ansvar for å vurdere behov for nasjonale faglige råd, retningslinjer og veiledning i helse- og omsorgssektoren. Tilsvarende er det direktoratet som vurderer behovet for å endre allerede publiserte normerende produkter. Med bakgrunn i rapporten og anbefalingene fra Ukom har Helsedirektoratet gått i dialog med de regionale helseforetakene og fag- og brukermiljøene for å vurdere retningslinjen. Direktoratet har også hatt møte med Ukom om problemstillingene som reises. Dersom Barneombudet har videre spørsmål til oppfølgingen av retningslinjen, er det hensiktsmessig å ta dette direkte opp med Helsedirektoratet.

Når det gjelder ivaretagelse av pasientsikkerhet og behovet for økt kunnskap om behandling av kjønnsinkongruens hos barn og unge ga departementet de regionale helseforetakene følgende oppdrag den 23. juni (Oppdragsdokument 2023 - tilleggskdokument etter Stortingets behandling av Prop. 118 S (2022-2023)):

«Det vises til Ukoms rapport om pasientsikkerhet for barn og unge med kjønnsinkongruens, der de anbefaler at pubertetsutsettende behandling (pubertetsblokkere) og hormonell og kirurgisk kjønnsbekreftende behandling for barn og unge defineres som utprøvende behandling. Videre anbefaler UKOM at det bør vurderes opprettet et nasjonalt medisinsk kvalitetsregister for behandling av barn og unge med kjønnsinkongruens og kjønnsdysfori. De regionale helseforetakene bes vurdere hvordan Ukoms anbefalinger kan følges opp

gjennom de etablerte systemene for kunnskapsgenerering og håndtering av utprøvede behandling, herunder nasjonale medisinske kvalitetsregistre og nasjonale kliniske behandlingsstudier.»

Ukoms anbefaling om et nasjonalt medisinsk kvalitetsregister er de regionale helseforetakene nærmest til å vurdere som ledd i deres helhetlige ansvar for å fremme kunnskap og forsvarlig behandling av denne pasientgruppen. Medisinske kvalitetsregistre er ett av flere virkemidler som helseregionene kan benytte til dette.

Når de regionale behandlingstilbudene etter hvert er på plass og i drift i hele landet vil dette også kunne bidra til at personer med kjønnsinkongruens får et mer likeverdig, tilgjengelig og trygt behandlingstilbud. Sentrene vil kunne bistå lokale sykehus og helsetjenesten i kommunene med råd og veiledning knyttet til enkeltpasienter og med faglig støtte i utviklingen av tilbudet lokalt.

Med hilsen



Ingvild Kjerkol