



## BARNEOMBUDET

Adresseinformasjon fylles inn ved ekspedering. Se mottakerliste nedenfor.

Vår ref:  
19/00157-6

Saksbehandler:  
Kjersti Botnan Larsen

Dato:  
5. februar 2019

### Invitasjon til innspillmøte om barn og digitale medier - hjelpetjenester mv.

I dag er det Safer Internet Day og slagordet er «Together for a better Internet». Vi ønsker å ta initiativ til en styrking av arbeidet for at barn og unge skal ha en tryggere digital hverdag. Vi vil derfor gjerne invitere dere til et innspillmøte møte 25. mars 2019 kl. 12.00- 14.00 i Barneombudets lokale i Karl Johans gate 7.

Vi vet at de fleste av dere har erfaringer med å hjelpe barn og unge som har opplevd negative ting digitalt. På møtet ønsker vi å drøfte ulike problemstillinger knyttet til barn og digitale medier, og om barna får den hjelpen de trenger.

### Bakgrunn for initiativet

Å arbeide for en tryggere digital hverdag er et av Barneombudets satsingsområdene de neste tre årene. Barneombudet er opptatt av at barns rettigheter skal oppfylles, også i digital medier. Dette innebærer at de skal kunne ha tilgang til og bruke digitale medier, de skal beskyttes mot negative ting og de skal ha muligheten til å medvirke. Digitale medier har både positive sider og negative sider som det er nødvendig å jobbe helhetlig med. I arbeidet må vi ta med oss det som er særegent for norske barn og digitale medier.

De fleste barn og unge i Norge har tilgang til mobil, PC og andre digitale hjelpemidler, og mange tilbringer mye tid på nett og mobil. Med tilgang til digitale medier får de en inngang til en spennende verden med underholdning, spill og sosiale arenaer. Noen av fordelene er at med bruk kommer også muligheten til å utforske og utvikle sin digitale kompetanse. Det å være på nettet kan også være lærerikt og vi vet barn bruker digitale medier for å gjøre skolearbeid.

Men med bruk kommer også **risiko** for negative ting som digital mobbing, hatefulle ytringer, nettovergrep og skadelig brukergenerert innhold. Det er også utfordringer knyttet til barns rett til privatliv og personvern, samt påvirkningen fra influencere og andre.

Vi har lenge vært bekymret for de ubehagelige tingene barn opplever på nett. Både det de gjør selv og det andre utsetter dem for. Det har de siste årene vært en stor økning i antall straffesaker der barn deler nakenbilder av hverandre på nett, og saker der barn utsettes for seksuelle overgrep av voksne på nett. Mange av disse sakene har store konsekvenser for de barna det

Postadresse:  
Postboks 8889  
Youngstorget  
0028 OSLO

Besøksadresse:  
Karl Johans gt. 7  
0154 OSLO

E-post:  
post@barneombudet.no  
Tlf: 22 99 39 50  
Org.nr: 971 527 765



www.barneombudet.no

gjelder. Å øke straffene er ikke alene et svar på problemene. Det er viktig å satse på forebygging, og å øke kunnskapen både hos voksne og barn.

Ungdommer vi har snakket med om seksuelle krenkelser fortalte oss at det var vanskelig å få hjelp når negative ting har skjedd, og at de var usikre på hvor de skulle søke hjelp. Tall fra EU Kids Online 2018 viser at færre barn snakker med foreldre eller lærere når de opplever noe uønsket digitalt i dag enn i 2010. Det er bekymringsfullt. Dette står i kontrast til tallene i Ungdata som viser at de har bedre forhold til sine foreldre. Er det noe spesielt med det digitale?

Vi har registrert ikke mindre enn rundt 30 ulike hjelpetelefoner og chatter som skal hjelpe barn om de opplever noe vanskelig. Det er ikke lett å orientere seg i dette landskapet for et barn, og det er derfor viktig at vi har et lett tilgjengelig tilbud med god kompetanse som kan gi rask og god hjelp.

## **Informasjon om møtet – mål og agenda**

Målet for møtet er å

- få deres innspill om hvor skoen trykker.
- skape en felles forståelse av de utfordringene og mulighetene digitale medier gir barn og unge,
- drøfte hvordan vi kan samarbeide fremover for barnas beste.

### **Agenda**

12.00	Velkommen og innledning v/ Barneombudet Organisasjonene presenterer kort hva de gjør på feltet og utfordringer de ser. Diskusjon om hva som bør gjøres fremover for at barn skal være trygge digitalt.
14.00	Avslutning

### **Praktisk informasjon**

Tid: 25. mars, kl. 12.00-14.00

Sted: Barneombudets lokale i Karl Johans gate 7

Alle organisasjoner inviteres til å delta med to personer. Invitasjon sendes også til Helsedirektoratet på grunn av arbeidet med Digiung.

Vi vil i forkant av møtet sende ut mer informasjon til deltakerne slik at dere kan forberede dere.

### **Påmelding og spørsmål**

Vi ber om tilbakemelding på om dere ønsker å delta, samt hvem som kommer **innen 4. mars 2019**. Påmeldingen kan sendes på e-post til: [kjersti.botnan.larsen@barneombudet](mailto:kjersti.botnan.larsen@barneombudet).

Dersom dere har spørsmål om møtet kan dere kontakte Kjersti Botnan Larsen på e-post: [kjersti.botnan.larsen@barneombudet.no](mailto:kjersti.botnan.larsen@barneombudet.no) eller på telefon 466 12 610.

Vennlig hilsen

Inga Bejer Engh  
barneombud

Kjersti Botnan Larsen  
seniorrådgiver

Brevet er godkjent elektronisk og har derfor ingen signatur.

**Mottakerliste**

Kripos, Hanne Andreassen

Slettmeg.no

Kors på halsen

Mental Helse Ungdom

Helsedirektoratet - avdeling barne- og ungdomshelse

Snakk om mobbing

Politiets nettpatrulje - Kripos

Mental helse ungdom